



FIFTY-ONE INTERNATIONAL

District 102 België-Noord

Club Nr 4 Leuven

Rekeningnummer: Bank BE30 2300 0567 3611



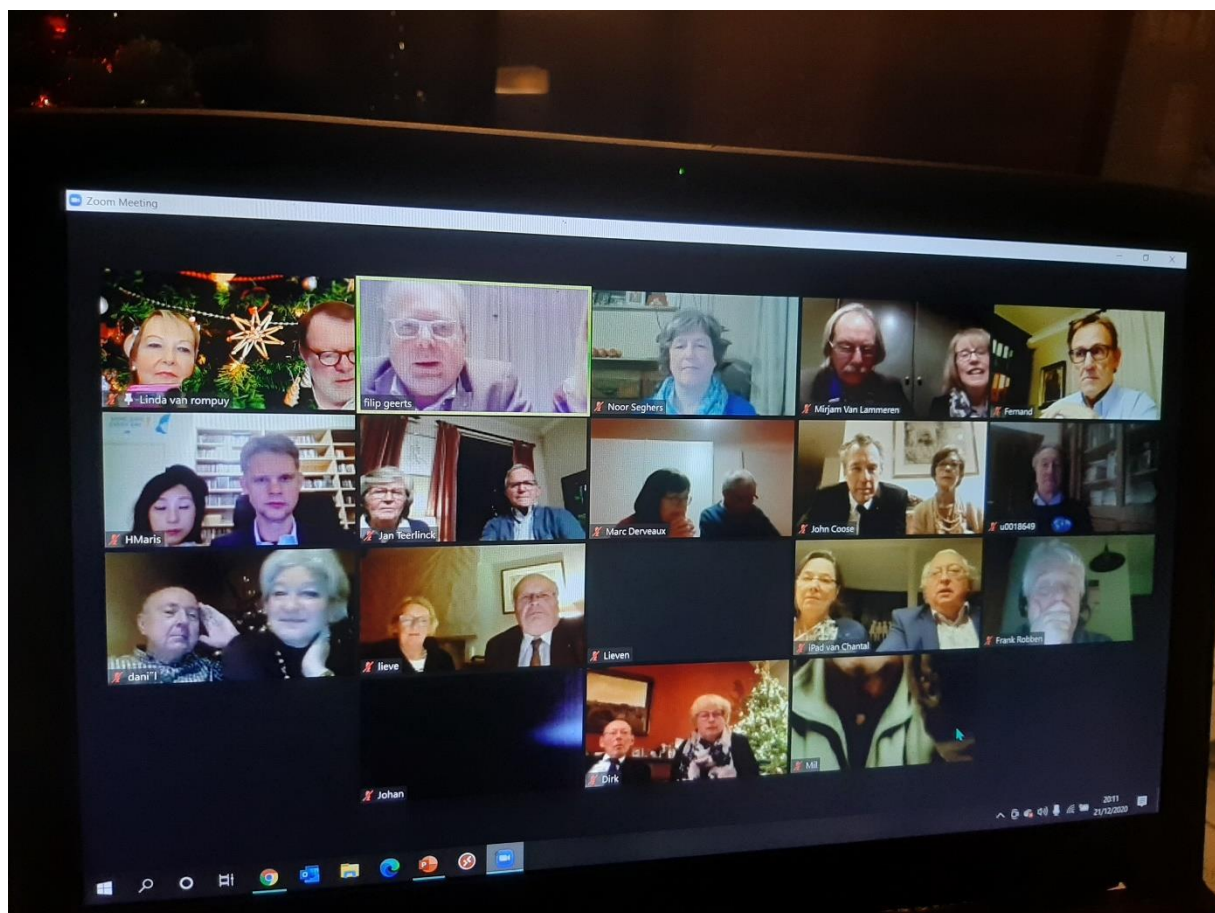
Verslag van de Statutaire Vergadering 973 van 21 december 2020

Lokaal : Via Zoom

Voorzitter : Filip Geerts

Protocolchef : Ad Van Poppel

Gast spreker : Mevr. Noor Seghers : Het Magentaproject: zorg-werk-leven balans voor ouders met een zorgenkind.



1. Algemeenheden:

1.1 Gegevens over de leden:

Naam	Senior	Lid	Aanwezig	Verontschuldigd	Afwezig	Vrijgesteld	Compensatie	Eeraanwezigheid	Eeraanwezigheid buiten statistiek	Non-actief	Lady/Partner
Naam	SR	M	P	E	A	D	C	H	HBS	U	L
Aerts Raymond		1	1								
Arkens Oger		1		1							
Cappaert Luc		1	1								
Coose John		1	1								
Dehaes Emiel		1	1								
Delaere Pierre		1	1								
Derveaux Marc		1	1								
Devogel Luc	1										
D'Haemer Walter	1										
Forier Danny		1	1								
Francis Erwin		1		1							
Geerts Filip		1	1								
Lacquet Karel	1										
Nelissen Leon		1		1							
Norré Jan		1		1							
Maris Hans		1	1								
Peeters Bert		1		1							
Schreurs Piet		1	1								
Soete Rik		1		1							
Teerlinck Jan		1	1								
Tulkens Peter		1		1							
Van Calster Johan		1	1								
VDMersch Lieven			1								
Van Eycken Fernand		1	1								
Van Oevelen Dirk		1	1								
Van Poppel Ad			1								
Van Steen André		1	1								
Verbruggen Alfons		1	1								
<i>Janine</i>											
<i>Francine Hous</i>											
<i>Paula Elli</i>											
<i>Gaby Pepermans</i>											
	3	23	18	7	0	0	0	0	0	0	0

1.2 Bijkomende gegevens over compensaties: -

1.3 Bijkomende gegevens over ereaanwezigheden: -

1.4. Bijkomende gegevens over ereaanwezigheden buiten statistiek:

1.5 Statistiek:

Clubaanwezigheid:	$\frac{P + C}{SR + M - D - U} =$	$\frac{18 + 0}{3 + 23 - 0 - 0} =$	69%
-------------------	----------------------------------	-----------------------------------	------------

Totaal aanwezigheid:	$\frac{P + C + H}{SR + M - D - U} =$	$\frac{18 + 0 + 0}{3 + 23 - 0 - 0} =$	69%
----------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	------------

1.6 Fanions: -

1.7 Genodigden: geen

1.8 Bezoekers: -

1.9 Totaal aantal aanwezigen op de vergadering: 18

- Aantal leden = **23**
- Aantal seniorleden = **3**
- Aantal genodigden = **0**
- Aantal bezoekers = -
- Gastspreker = **1**

2. Samenvatting van de vergadering:

De protocolchef opent de vergadering.

De protocolchef geeft traditioneel enkele interessante nieuwsfeiten van deze dag:

356-ste dag van het jaar. Nog tien te gaan. Start van de winter, vanaf morgen zullen de dagen weer lengen...

wetenswaardigheden op deze dag

1898

Marie en Pierre Curie ontdekken het radium

1914

in de New York World verschijnt de eerste kruiswoordpuzzel bedacht door ene Arthur Wynne

1937

Walt Disney brengt Sneeuwwitje en de zeven dwergen uit, de eerste tekenfilm van speelfilmlengte

1964

Groot-Brittannië schaft de doodstraf af

1968

Apollo 8 vertrekt voor de eerste reis rond de maan

Dan nog een sportbericht - speciaal voor Piet...

OHL verloor gisteren met 1-2. Het goede nieuws: Anderlecht deed niet beter en OHL staat nog altijd vierde voor Anderlecht.

woord aan de voorzitter

- toast. Na enkele technische afspraken nuttig om een geslaagde vergadering te hebben toasten wij digitaal.

De voorzitter nodigt iedereen ook uit op volgende SV (974) op 4/01/2021 samen met de dames! Het wordt bijzonder: een nieuwjaarspakket zal aan iedereen worden geleverd door de leden van het comité. Wil deze keer wel formeel antwoorden op uitnodiging door de protocolchef!

- **spreker** : inleider Johan

Om onze nadruk op het sociale in onze werking te bevestigen is Johan via Frank Robben bij diens echtgenote gekomen: Noor Seghers.

- sprekerstijd

Mevr. Seghers brengt op een boeiende wijze de achtergrond van het ontstaan van het Magentaproject. Gestart vanuit een persoonlijk drama is het vernieuwende dat de ondersteuning van ouders met een zorgenkind benaderd wordt vanuit inzicht en onderzoek naar de kwaliteit van het leven en niet zozeer vanuit de stresssituatie.

Zij maakt hiervoor gebruik van managementtoepassingen zoals timemanagement en er is een samenwerking met KU Leuven.

Ook is er deelname aan Europese projecten. Een voorbeeld hiervan is de toolbox, een hulp voor de ouders.

Eer staan ook nog veel plannen op tafel, maar hiervoor is nog wat tijd en geld nodig...

- vragen door enkele leden

de jarige dames sinds de machtsoverdracht

(een boekje is op gestuurd)

Mimie, Mirjam, Ria, Joske, Annie, Betty, Rita, Jasmin en Lieve

jarige leden

Pierre

kerstwensen van de leden: iedereen komt aan de beurt.

einde vergadering

Uw secretaris

Lieven Vandermeersch

Nog enkele sfeerbeelden: (met dank aan Dani!)



recept omdat we nu veel zelf moeten doen....

Eten op z'n Japans

stokjes

is eten met stokjes gezonder?

Met stokjes kan je meestal minder snel eten waardoor dit een positief effect kan hebben op je gewicht. Het duurt namelijk even voordat de maag en de hersenen met elkaar gecommuniceerd hebben en aangeven dat je genoeg gegeten hebt. Als je dus snel eet ga je waarschijnlijk over de grens heen en eet je meer dan nodig. Met stokjes eet je langzamer en geven je hersenen op tijd een signaal af dat er genoeg gegeten is.

Benodigdheden

kruimige aardappelen
américain en varkens/rund gehakt
doperwtten (mag uit de diepvries)
saké

Recept

kook de aardappelen
kook de erwten
bak het gehakt losjes (met een houten pollepel)

serveer uit op platte borden

schenk de saké in de glazen
doe uw judopak aan
dan de traditionele Japanse toast 'hup-saké'

succes met de stokjes....