



# FIFTY-ONE INTERNATIONAL

District 102 België-Noord

Club Nr 4 Leuven

Rekeningnummer: Bank BE30 2300 0567 3611



## Verslag van de Ladies Night van 26 Maart 2021

**Lokaal** : Via Zoom

**Voorzitter** : Filip Geerts

**Protocolchef** : Ad Van Poppel

**Gast spreker** : Mevr. Anne Dedry

**Onderwerp** : De Bakermat: historiek en doel . Beter: een goede start van het leven begint in de buik.



**1. Algemeenheden:**

**1.1 Gegevens over de leden:**

<u>Naam</u>	Senior	Lid	Aanwezig	Verontschuldigd	Afwezig	Vrijgesteld	Compensatie	Ereaanwezigheid	Ereaanwezigheid buiten statistiek	Non-actief	Lady/Partner
	SR	M	P	E	A	D	C	H	HBS	U	L
Aerts Raymond		1	1								
Arkens Oger		1	1								
Cappaert Luc		1	1								
Coose John		1	1								
Dehaes Emiel		1	1								
Delaere Pierre		1		1							
Derveaux Marc		1		1							
Devogel Luc	1			1							
D'Haemer Walter	1			1							
Forier Danny		1	1								
Francis Erwin		1		1							
Geerts Filip		1	1								
Lacquet Karel	1			1							
Norré Jan		1		1							
Maris Hans		1	1								
Peeters Bert		1		1							
Schreurs Piet		1		1							
Soete Rik		1	1								
Teerlinck Jan		1	1								
Tulkens Peter		1		1							
Van Calster Johan		1	1								
VDMeersch Lieven		1	1								
Van Eycken Fernand		1		1							
Van Oevelen Dirk		1	1								
Van Poppel Ad		1	1								
Van Steen André		1	1								
Verbruggen Alfons		1	1								
<i>Janine</i>											
<i>Francine Hous</i>											
<i>Paula Elli</i>											
<i>Gaby Pepermans</i>											
	3	24	16	11	0	0	0	0	0	0	0

**1.2 Bijkomende gegevens over compensaties: -**

**1.3 Bijkomende gegevens over ereaanwezigheden: -**

**1.4. Bijkomende gegevens over ereaanwezigheden buiten statistiek:**

**1.5 Statistiek:**

Clubaanwezigheid:	$\frac{P + C}{SR + M - D - U} =$	$\frac{16 + 0}{3 + 24 - 0 - 0} =$	<b>59%</b>
-------------------	----------------------------------	-----------------------------------	------------

Totaal aanwezigheid:	$\frac{P + C + H}{SR + M - D - U} =$	$\frac{16 + 0 + 0}{3 + 24 - 0 - 0} =$	<b>59%</b>
----------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	------------

**1.6 Fanions: -**

**1.7 Genodigden: geen**

**1.8 Bezoekers: -**

**1.9 Totaal aantal aanwezigen op de vergadering: 16**

- Aantal leden = **24**
- Aantal seniorleden = **3**
- Aantal genodigden = -
- Aantal bezoekers = -
- Gastspreker = 1

## **2. Samenvatting van de vergadering:**

De protocolchef opent de vergadering.

De protocolchef geeft traditioneel enkele interessante nieuwsfeiten van deze dag:

26 maart is de 85-ste dag van het jaar. <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

- 1972; Walter Planckaert wint de Amstel Gold Race
- 1979: Israël en Egypte tekenen een vredesverdrag. Egypte is daarmee het eerste Arabische land dat Israël erkent.
- 2000: Putin wint de presidentsverkiezingen in Rusland.

en OHL speelde tegen Mechelen gelijk en de play-offs voor Europees voetbal lijken aan de ploeg voorbij te gaan. Maar wie had dat vorig jaar durven voorspellen....

### **Verjaardagen**

Er zijn bloemen bezorgd aan:

Gaby en Lieve

### **woord aan de voorzitter**

Onze voorzitter heet ook alle dames welkom . Er volgt de gebruikelijke toast.  
Dan stelt Filip de spreekster van deze avond voor: Anne Dedry, gezinssociologe,

Zij stichtte in 1983 de VZW De Bakermat. De Bakermat is door de jaren heen uitgegroeid tot een 'Expertisecentrum Kraamzorg' en een 'Kenniscentrum Borstvoeding'.  
Bovendien is De Bakermat één van de projecten waar we ons via de Dienst aan de Gemeenschap dit clubjaar in zullen zetten.

Vzw De Bakermat werd opgericht in 1983, met als missie (zwangere) vrouwen beter te informeren, omkaderen en ondersteunen tijdens hun zwangerschap en na hun bevalling. Naar Nederlands model werd een kraamcentrum uitgebouwd met een team van opgeleide kraamverzorgenden. Hiermee was de thuiskraamzorg in Vlaanderen geboren.

# Een Expertisecentrum Kraamzorg

- Met een **perinataal team** (groepspraktijk vroedvrouwen en occasionele projectmedewerkers)
- Met een **Kenniscentrum borstvoeding**
  - ANDERS DAN DE ANDERE = De vroedvrouwenpraktijk versterkt de expertise van het ECK (vinger aan de pols) en de expertise ECK onderbouwt de good practices (van de zorg aan de cliënt)
  - Gemengde financiering (RIZIV, K&G, project- en fondsenwerving)
  - OPVALLEND = De klassieke financiering overheid alsmaar kleiner t.o.v. fondsenwerving
  - Verplicht tot innoverend denken: veel realisaties, maar erg arbeidsintensief en geworstel met structurele financiële verankering

2003

## Expertisecentrum Kraamzorg (6 in Vlaanderen en Brussel)

- De Bakermat kreeg erkenning als ECK voor Vlaams-Brabant
  - > Onder Opgroeien-Kind en Gezin
    - Informatie over gezondheid, welzijn, voeding in de pre- en perinatale periode
    - Informatie en toeleiden naar beschikbare ondersteuningsbronnen
    - Tav ouders **én professionelen**
    - Stimuleren en/of faciliteren van afstemming en samenwerking tussen verschillende actoren (zorg én welzijn)
    - Opleiden, vormen en bevorderen van deskundigheid
    - Volgens principe van progressief universalisme
    - Extra aandacht maatschappelijk kwetsbare gezinnen
    - Certificering Borstvoedingsvriendelijke Organisatie (maatschappelijke GHZorg)

## ECK en kwetsbare gezinnen

- Projecten met tijdelijke subsidies, enkele voorbeelden:
  - Preconceptionele gezondheidsvoorlichting en opvoeding in de Bijzondere Jeugdzorg (Prov. VI-Br – 2008)
  - Van zwangerschapstest tot ooievaarsnest (Prov. VI-Br-2013)
  - Perinatale zorg als hefboom in de strijd tegen kinderarmoede (KBS ism HvK Leuven-2014)
  - Een geïntegreerd laagdrempelig prenataal zorgtraject (K&G – 2019-2021)
  - Samen Zwanger (HvK Leuven-2017-2019)

## Groepspraktijk vroedvrouwen – kwetsbare gezinnen

- Samenwerking WGC De Ridderbuurt, Caleido en Central
  - Consultaties in WGC's (drempelverlagend)
- Samenwerking met ruim netwerk, o.m. Parel- en Perinti-netwerk
  - Netwerken met als doel kansarme en kwetsbare moeders in het zorgnetwerk op te vangen en te begeleiden
  - Parel-netwerk (Perinataal Netwerk Regio Leuven)
- Aandeel cliënteel 'kwetsbaar' neemt zorgbarend toe
  - Arbeidsintensief, complexe zorg
  - Besparingen overheid

## Knelpunten ECK

- Korte projecten-arbeidsintensief
- Lage subsidiebedragen
- Veredeld vrijwilligerswerk
- Veel Huizen van het Kind – onvoldoende mogelijkheden ze allen te ondersteunen

## ZH netwerk Plexus in zee met De Bakermat

- 4 ZH uit regio (UZ / HH Leuven/ HH Tienen/ AZ Diest) snuffelronde preferentiële samenwerking met De Bakermat als coördinator KIK
- Nu maart 2021 : finalisering zorgpad kort verblijf en (??) uitbreiding prenataal zorgpad

De zeer gedreven uitleg lokte vele vragen en bedenkingen uit! Dit geeft eens te meer aan dat het een interessant thema is. Onze aandacht zal in de komende periode (cfr. DAG) zeker nog gewekt blijven!!

De voorzitter dankt Mevr. Dedry voor deze toelichting en geeft het woord aan de protocolchef.

Recept van de week:

### *lasagne van zalm en spinazie*

Dit is een recept dat je best samen bereidt...  
wat heb je nodig:

geraspte kaas, lasagnevellen (gedroogd), visfond, zalm (in dunne plakjes gesneden) mag ook gerookte zalm zijn, tomaten, spinazie, sjalotten, mascarpone, basilicum, boter, cayennepeper, peper en zout, en een fles witte wijn.

Open de wijn, proef en indien oké schenk twee glazen in en toast op de goede afloop.

De een snippert de sjalotten fijn en fruit ze aan in wat boter.

tegelijktijd roerbakt de ander de spinazie.

De een voegt de spinazie en de mascarpone toe aan de sjalotten, blust met visfond en roert tot een dikke saus. Op smaak brengen met zout, peper en een beetje cayennepeper.

Intussen pelt de ander de tomaten, verwijdert de zaadjes en snijdt het vruchtvlees in blokjes.

Snippert het basilicum en mengt met de tomatenblokjes.

Verwarm de oven voor op 200° C. Boter één ovenschotel in.

Neem nog een beetje wijn...

Nu komt het samenspel:

De een legt eerst op de bodem een laagje lasagnevellen.

De ander lepelt er wat van de spinazieroom over, verdeelt er de plakjes zalm over en kruidt ze met peper en zout.

De een strooit er wat tomatenblokjes over en legt hierboven een laagje lasagnevellen.

De ander legt opnieuw een laagje lasagnevellen, spinazieroom en zalm.

De een strooit tomatenblokjes over en legt hierboven een laagje lasagnevellen

Verwerk zo alle ingrediënten, maar zorg ervoor dat je eindigt met de spinazieroom en nog enkele tomatenblokjes.

Bestrooi met de gemalen kaas en zet de lasagne 35 minuten in de voorverwarmde oven op 200° C.



Toast tijdens het wachten op de goede samenwerking. Smakelijk...

En ter afsluiting geen verbale grap, maar een actuele cartoon....



**einde vergadering**

Uw secretaris  
Lieven Vandermeersch