



# FIFTY-ONE INTERNATIONAL

District 102 België-Noord

Club Nr 4 Leuven

Rekeningnummer: Bank BE30 2300 0567 3611



## Verslag van de Ladies Night van 28 mei 2021

- Lokaal** : Via Zoom
- Voorzitter** : Filip Geerts
- Protocolchef** : Ad van Poppel
- Gastpreker** : Mevr. Karen Kelchtermans
- Onderwerp** : Liefde in balans



## 1. Algemeenheden:

### 1.1 Gegevens over de leden:

	Senior	Lid	Aanwezig	Verontschuldigd	Afwezig	Vrijgesteld	Compensatie	Ereaanwezigheid	Ereaanwezigheid buiten statistiek	Non-actief	Lady/Partner
Naam	SR	M	P	E	A	D	C	H	HBS	U	L
Aerts Raymond		1	1								
Arkens Oger		1		1							
Cappaert Luc		1		1							
Coose John		1	1								
Dehaes Emiel		1	1								
Delaere Pierre		1	1								
Derveaux Marc		1		1							
Devogel Luc	1			1							
D'Haemer Walter	1			1							
Forier Danny		1	1								
Francis Erwin		1		1							
Geerts Filip		1	1								
Lacquet Karel	1			1							
Norré Jan		1		1							
Maris Hans		1	1								
Peeters Bert		1		1							
Schreurs Piet		1	1								
Soete Rik		1	1								
Teerlinck Jan		1	1								
Tulkens Peter		1		1							
Van Calster Johan		1	1								
VDMeersch Lieven		1	1								
Van Eycken Fernand		1		1							
Van Oevelen Dirk		1	1								
Van Poppel Ad		1	1								
Van Steen André		1	1								
Verbruggen Alfons		1	1								
<i>Janine</i>											
<i>Francine Hous</i>											
<i>Paula Elli</i>											
<i>Gaby Pepermans</i>											
	3	24	16	11	0	0	0	0	0	0	0

**1.2 Bijkomende gegevens over compensaties: -**

**1.3 Bijkomende gegevens over ereaanwezigheden: -**

**1.4. Bijkomende gegevens over ereaanwezigheden buiten statistiek:**

**1.5 Statistiek:**

Clubaanwezigheid:	$\frac{P + C}{SR + M - D - U} =$	$\frac{16 + 0}{3 + 24 - 0 - 0} =$	<b>59%</b>
-------------------	----------------------------------	-----------------------------------	------------

Totaal aanwezigheid:	$\frac{P + C + H}{SR + M - D - U} =$	$\frac{16 + 0 + 0}{3 + 24 - 0 - 0} =$	<b>59%</b>
----------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	------------

**1.6 Fanions: -**

**1.7 Genodigden: -**

**1.8 Bezoekers: -**

**1.9 Totaal aantal aanwezigen op de vergadering: 16**

- 1.9.1**
- Aantal leden = **24**
  - Aantal seniorleden = **3**
  - Aantal genodigden = -
  - Aantal bezoekers = -
  - Gastspreker = 1

## **2. Samenvatting van de vergadering:**

De protocolchef geeft traditioneel enkele interessante nieuwsfeiten van deze dag, ondersteund met enkele foto's.

Vandaag is het de 148-ste dag van het jaar.

Er wordt nog steeds gezocht naar een gewapende militair. Wat gebeurde er in het verleden op deze dag?

1931: drie Fransen bereiken als eersten met een ballon een hoogte van 10.000 meter

1961: de Oriënt Express vertrekt voor de laatste maal uit Parijs

1979: Griekenland treedt toe de de EU

1987: de 18-jarige Duitser Mathias Rust landt met een sportvliegtuigje op het Rode Plein in Moskou

2000: het waait hard in ons land met windstoten tot 108 km/uur in Kleine Brogel en 112 km/uur in Oostende

Vandaag is het ook de Europese Dag van de Buren! Sinds 1999 viert de EU die de laatste vrijdag van de maand ter versterking van de sociale banden en wederzijds begrip en het tegengaan van het groeiend individualisme en de toenemende eenzaamheid.

### **Woord aan de voorzitter**

Filip heet iedereen welkom en meer in het bijzonder alle dames en de spreker Karen Kelchtermans, geassisteerd door Florence.

Vandaag zijn er 'geen saaie mededelingen en na de traditionele toast stelt voorzitter Filip de spreker voor.

Karen Kelchtermans is auteur, mentor en insprator.

Zij heeft een hele carrière opzitten als consultant, HR manager en adviseur communicatie op een kabinet. Zij is gemeenteraadslid, getrouwd en mama.

Hier volgt een korte weergave van de spreekbeurt. Meer info is te vinden op haar Website.

In haar benadering gaat het niet alleen over de vrouw, maar heeft ze het zowel over masculiene als feminiene liefde en het evenwicht hiertussen.

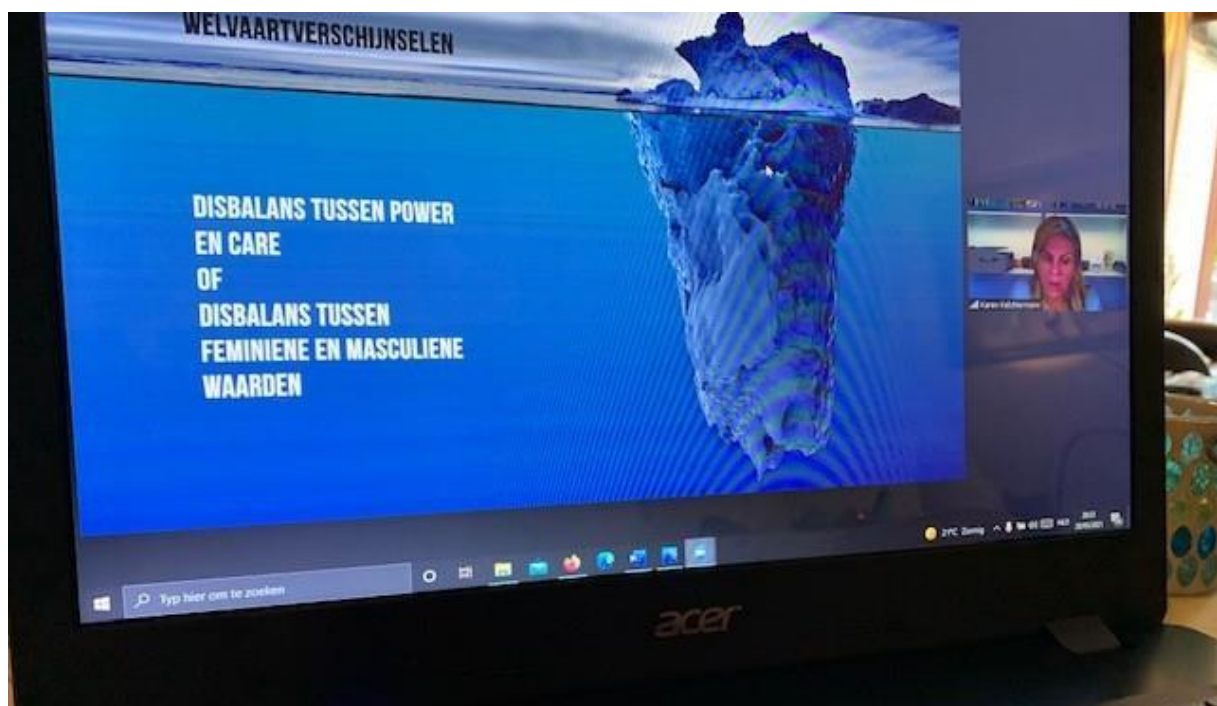
Het komt erop aan om 'power and Care' te integreren in ons leven en na te denken over hoe wij in het leven staan of beter: hoe staan wij op onze eigen balans.

Yin (vrouw) en Yang (man) zijn beide nodig om in balans te blijven. (cfr. Dalai Lama)

Dan nodigt ze iedereen uit op een korte oefening in relaxatie.

Ook worden we in groepen verdeeld met de opdracht een antwoord te delen op de vraag: Wat deed je graag als kind en waar kon je je uren verliezen, en hoe integreer je dit vandaag, of niet? Het werd een boeiende discussie!!

Bij gevoegde slides geven meer info:



**FEMINIENE ENERGIE= YIN**

- OVERGAVE
- NESTWARMTE
- VERBINDING
- SCHADUW KANTEN
- INTUITIE
- HARMONIE
- CREATIVITEIT
- VERBINDING
- ZORGEN
- IN HET NU ZIJN
- LIEFDE
- ETHIEK
- REFLECTIE
- HOLISME

Typ hier om te zoeken

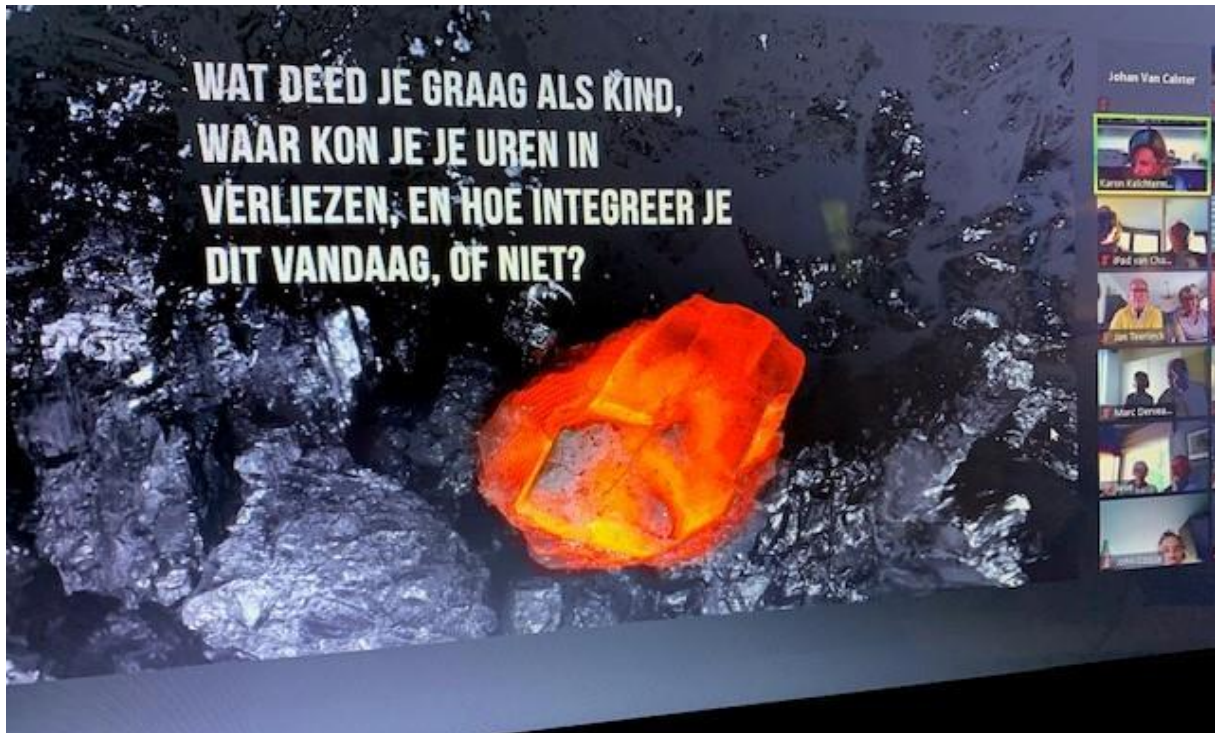
27°C Zondag

**FEMINIENE ENERGIE= YIN**

- OVERGAVE
- NESTWARMTE
- VERBINDING
- SCHADUW KANTEN
- INTUITIE
- HARMONIE
- CREATIVITEIT
- VERBINDING
- ZORGEN
- IN HET NU ZIJN
- LIEFDE
- ETHIEK
- REFLECTIE
- HOLISME

**MASCULIENE ENERGIE= YANG**

- VOORUITGANG
- ACTIE
- PASSIE
- LICHT
- LOGICA
- STRUCTUUR
- ANALYSE
- RATIO
- DAADKRACHT
- COMPETITIE
- DUIDELIJKHEID
- LEIDERSCHAP
- PRAKTISCH
- NATUURWETENSCHAPPEN



Verjaardagen:

- jarige dames:
- Linda met dank
- Paula dank dat jullie nog aan Jef en mij denken
- Ann dank voor de bloemen
- jarig geweest
- Bert

De portocolchef sluit de vergadering af om 21.30 uur

Uw secretaris  
Lieven Vandermeersch

## Recept

het recept van de dag

### tomaat-garnaal

Lijkt gemakkelijk maar is het niet

Eerste een glas witte wijn om in de stemming te komen.

Dan de tomaten

Breng een pan water aan de kook en snij ondertussen een kruisje in de top van elke grote tomat. Dompel die dan 10 à 12 seconden in kokend water om ze zo gemakkelijker te kunnen ontvellen. Snij het hoedje van de tomat, lepel de zaadlijsten eruit en zorg dat die mooi leeg is.

Neem nog wat wijn om bij te komen...

Vervolgens de mayonaise.

Niet uit een bokaal, maar verse.

Neem 4 eieren, een eetlepel natuurazijn, een eetlepel lauw water, een eetlepel scherpe mosterd, 4 deciliter arachideolie, peper en zout.

Doe enkel de eidooiers in een mengbeker en klop die wat los, voeg de azijn, het lauwe water en de mosterd erbij en dan klop er dan met een garde lustig op los. Doe dan in een straaltje de olie erbij en blijf wat roeren. De mayonaise wordt zo gebonden. Zout en peper naar smaak toevoegen en nog een slokje wijn.

Dan neem je de gepelde garnalen, voeg er de mayonaise aan toe en roer alles om. Vers citroensap erover, peper en zout en daarmee de tomaten vullen. En dan 'chapeau', het hoedje erop. Serveer met frietjes...

En ter afsluiting geen verbale grap, maar een actuele cartoon....

We gingen op verlof - vandaar dat Piet toen de honneurs waarnam als protocol-chef -, dachten dat het mooi weer zou zijn, maar dat moest rechtgezet worden

